

# Gyermekek Menü

Hétfő:

Étkezés	
Reggeli	Tojásrántotta, kakaó
Ebéd	Csontleves, cérnametélt Csikós tokány, tészta
Vacsora	Párizsi szelet, párolt rizs, savanyúság

Kedd:

Étkezés	
Reggeli	Hideg felvágott, vaj, tea
Ebéd	Zöldborsó leves Sült csirkecomb (felső), burgonyapüré
Vacsora	Bolognai spagetti

Szerda:

Étkezés	
Reggeli	Főtt virsli, mustár, tea
Ebéd	Gyümölcsleves Rántott szelet, petrezselymes burgonya Savanyúság
Vacsora	Bácskai rizses hús, savanyúság

Csütörtök:

Étkezés	
Reggeli	Fonott kalács, vaj, jam, kakaó
Ebéd	Gulyásleves Dejós tészta
Vacsora	Brassói aprópecsenye, savanyúság

Péntek:

Étkezés	
Reggeli	Tojásrántotta, tea
Ebéd	Paradicsomleves Pörkölt, tarhonya, savanyúság
Vacsora	Stefánia vagdalt, burgonya

Szombat:

Étkezés	
Reggeli	Főtt virsli, mustár, tea
Ebéd	Tarhonyaleves
	Mexikói tokány, tészta
Vacsora	Eszterházy tokány, tészta

Vasárnap:

Étkezés	
Reggeli	Kenőmájas, zöldség, tea
Ebéd	Zöldségleves
	Gyümölcsös csirke, burgonyapüré
Vacsora	Nyitrai finom falatok, mazsolás–diós rizs

## Egyéni igények, személyes törődés

Tudjuk, hogy az egyes összetevők iránti érzékenység egyénenként változik, ezért különös figyelmet fordítunk az Önök igényeinek felmérésére. **Kérjük, hogy esetleges ételallergiáját, speciális étkezési igényét már foglaláskor jelezze**, hogy szakácsaink felkészülve fogadhassák Önöket!

Többszörös érzékenység vagy különleges kérések esetén is forduljanak hozzánk bizalommal!

## Különleges diéták

Shakácsaink természetesen nem csak ételallergiák, de más diéták esetén is segítenek, hogy az otthon megszokott egészséges étrendet az erőnléti edzések alatt is tudják tartani. Ehhez azonban elengedhetetlen, hogy **diétájukat már foglaláskor jelezzék!** A svédasztal kínálatából a diétába illő fogásokat is választhatnak, illetve ha szükséges, a speciális ételeket is elkészítjük.