

Panziós Menü

Hétfő:

Étkezés	„A” menü	„B” menü	Vegetáriánus menü
Reggeli	Svédasztalos	Svédasztalos	Svédasztalos
Ebéd	Újházi tyúkhúsleves Palóc borda hagymás tört burgonyával Gundel palacsinta	Francia hagymaleves Szilvási pulyka burgonyapüré Gundel palacsinta	Francia hagymaleves Rántott gombafej burgonyapüré Gundel palacsinta
Vacsora	Bacsaszelet Rizi-bizi Gesztenyepüré	Hollókői pulykamell Rizi-bizi, saláta Gesztenyepüré	Csőben sült karfiol Rizs Gesztenyepüré

Kedd:

Étkezés	„A” menü	„B” menü	Vegetáriánus menü
Reggeli	Svédasztalos	Svédasztalos	Svédasztalos
Ebéd	Palócgulyás Sertéspörkölt Gyümölcs	Májgaluskaleves Savoyard Hasábburgonya, saláta Gyümölcs	Zöldségleves Szójapörkölt Juhtúrós sztrapacska Gyümölcs
Vacsora	Lyon csirkemáj Házi sültburgonya Somlói galuska	Cigánypecsenye Házi sültburgonya Somlói galuska	Rántott sajt Házi sültburgonya Somlói galuska

Szerda:

Étkezés	„A” menü	„B” menü	Vegetáriánus menü
Reggeli Ebéd	Svédasztalos	Svédasztalos	Svédasztalos
	Francia hagymaleves	Gyümölcsleves	Gyümölcsleves
	Józsi bácsi kedvence Gombásrizs	Cordon Bleu, gombásrizs Ízes Palacsinta	Rántott tonhal, gombásrizs Ízes Palacsinta
Vacsora	Malacsült Burgonyapüré Kompót	Gödöllői töltött csirkecomb Burgonyapüré Kompót	Camambert dióbundában Burgonyapüré Kompót

Csütörtök:

Étkezés	„A” menü	„B” menü	Vegetáriánus menü
Reggeli Ebéd	Svédasztalos	Svédasztalos	Svédasztalos
	Májgaluskaleves	Zeller krémleves	Zeller krémleves
	Napsugárpecsenye	Pulyka admirál	Kelvirág lengyelesen
	Hasábburgonya, saláta Gyümölcskehely	Hasábburgonya, jam Gyümölcskehely	Hasábburgonya, tartár Gyümölcskehely
Vacsora	Nyitrai finom falatok Mazsolás–diós rizs Fagylalt	Kubai csirkemell (banános–kókuszos) Mazsolás–diós rizs Fagylalt	Kubai gyümölcsragu (párolt) mazsolás–diós rizs Fagylalt

Péntek:

Étkezés	„A” menü	„B” menü	Vegetáriánus menü
Reggeli	Svédasztalos	Svédasztalos	Svédasztalos
Ebéd	Rózsakert leves Vidrócki pecsenye Krokkett, rizs Banán	Erőleves Királyok eledele Krokkett, rizs Banán	Gombaleves Brokkolis spagetti Banán
Vacsora	Főtt, Füstölt csülök Burgonyapüré Torma, mustár Gofri	Grillezett csirkemell Hideg majonézes saláta Gofri	Hideg saláta Kaszinótojás Gofri

Szombat:

Étkezés	„A” menü	„B” menü	Vegetáriánus menü
Reggeli	Svédasztalos	Svédasztalos	Svédasztalos
Ebéd	Tárkonyos raguleves Kompót	Csirke-becsinált leves Kompót	Lebbencsleves Szójapaprikás, galuska Kompót
Vacsora	Budapest szelet Házi sültburgonya Gesztenyés palacsinta	Brassói pecsenye Házi sültburgonya Savanyúság Gesztenyés palacsinta	Rakott sajt Házi sültburgonya Gesztenyés palacsinta

Vasárnap:

Étkezés	„A” menü	„B” menü	Vegetáriánus menü
Reggeli Ebéd	Svédasztalos	Svédasztalos	Svédasztalos
	Gulyásleves	Jókai bableves	Tejfölös bableves
	Lecsós csirkemáj	Rántott csirkecomb	Túrós csusza
	Tarhonya	Kukoricás rizs	Somlói Galuska
Vacsora	Somlói galuska	Somlói galuska	
	Barackos csirke	Barackos csirke	Grill gombafejek
	Burgonyapüré	Burgonyapüré	Burgonyapüré
	Gundel palacsinta	Gundel palacsinta	Gundel palacsinta

Egyéni igények, személyes törődés

Tudjuk, hogy az egyes összetevők iránti érzékenység egyénenként változik, ezért különös figyelmet fordítunk az Önök igényeinek felmérésére. **Kérjük, hogy esetleges ételallergiáját, speciális étkezési igényét már foglaláskor jelezze**, hogy szakácsaink felkészülve fogadhassák Önöket!

Többszörös érzékenység vagy különleges kérések esetén is forduljanak hozzánk bizalommal!

Különleges diéták

Szakácsaink természetesen nem csak ételallergiák, de más diéták esetén is segítenek, hogy az otthon megszokott egészséges étrendet az erőnléti edzések alatt is tudják tartani. Ehhez azonban elengedhetetlen, hogy **diétájukat már foglaláskor jelezzék!** A svédasztal kínálatából a diétába illő fogásokat is választhatnak, illetve ha szükséges, a speciális ételeket is elkészítjük.